

社会福祉法人 春陽会

千葉県美浜区磯辺 2-21-1

TEL:043-303-0581 mail:info@shunyoukai.or.jp

Dear Friends 通信

■ディアフレンズ美浜 ■ディアフレンズ真砂 ■ディアフレンズ大宮 ■グループホーム春陽苑

秋・冬号

令和7年度

第2号

(発行日)

令和8年3月24日



ディアフレンズ 大宮・春陽苑



ディアフレンズ 真砂

行事 & 活動について

ディアフレンズ 美浜

ディアフレンズ大宮・春陽苑

ディアフレンズ 真砂

入所支援：お楽しみ会 グループ外出 ポッチャ大会 文化祭 クリスマス会

生活介護：文化祭 クリスマス会 成人を祝う会 日中活動

生活介護：クリスマス会 成人を祝う会 日中活動 節分 誕生会

地域活動支援センター：クリスマス会 外出 日中活動

ディアフレンズ美浜/入所支援

2年ぶりに開催されたクリスマス会は、沢山の笑顔に包まれた心温まる一時となりました。演者ボランティアのピアチャーレの皆様によるフルート演奏では、やさしく澄んだ音色が会場いっぱいに広がり、参加された皆様も穏やかな表情で耳を傾けておられました。また、ご家族の参加もあり、訪問販売のキッチンカーも並び、お買い物や美味しいデザートを楽しみながら自然と会話が弾む様子があちこちで見られ、久しぶりのにぎわいや、あたたかな繋がりを感じる1日となりました。

中庭の梅も少しずつ綻びをみせ、春の気配を感じます。これからも皆様が、健康で日々を健やかに過ごせるよう、取り組んでいきたいと思います。

～主任 高山 千枝子～



久々の電車でお出かけ((´▽`*))ララアリーナの千葉ジェッツの試合を観戦してきました。最後のシュートで大逆転し最高でした。



クリスマス会



車いすダンスでいい汗が
きました((´▽`*))

今日は何を買おうかな？
クリスマス会でキッチンカーと訪問販売
を体験しました。



ボッチャ大会



日常の様子

お正月はおせちをみんなで食べました。



雪が降ったので中庭で
一枚ハイチーズ(´▽`v)



ボッチャ大会今年は負けてしまいましたが
他施設の皆様と楽しい試合が出来ました。



ディアフレンズ美浜/生活介護

通所生活介護では、日中活動として園芸や創作、ゲームレク等、様々な活動を行っています。秋には「ハロウィンを楽しもう」をテーマに文化祭が行われました。利用者の皆様については、ワンポイントでハロウィンカラーのバンダナを身に着け、併せて職員も仮装をしながらゲームやバザーに参加し、ワクワクドキドキしながら楽しく 1 日を過ごされていました。また、午後にはサックスボランティア「クイーンズ様」による演奏に、大いに盛り上がっていました。クリスマス会では初めてのケータリングメニューに、「美味しいね」という声を沢山頂き、職員やボランティア「カーリーナベルクワイア様」による、クリスマス曲の演奏に聞き惚れていました。成人を祝う会では、4 名の新成人の皆様の門出をお祝いし、保護者様や学生時代の恩師からのメッセージ、メモリアルスライドショー等で、感動的な会となりました。

これからも利用者の皆様に、楽しく充実した日々を過ごして頂けるよう頑張っています。

～主任 白井 博史～

日中活動では、創作活動や園芸、ゲームレク等、様々な活動を行いました♪日頃から利用者様皆さんで、にぎやかに楽しい活動を行っています☆

日中活動



今年の文化祭のテーマは「ハロウィン」!

テーマカラーを身に着けながら、午前中には後援会様によるバザーやゲームを楽しみ、午後には SAX カルテット「クイーンズ様」による素敵な演奏を聴きながら、皆様大盛り上がりでした♪

成人を祝う会



令和8年1月13日に「成人を祝う会」を開催し、皆でお祝いしました♪新成人の皆様にとって素敵な人生を歩めるよう応援しています♪

Xmas 会



クリスマス会を 12 月 24 日・25 日に行いました♪24 日にはケータリングにて美味しいご飯を堪能し、ボランティア「カーリーナベルクワイア様」が、トーンチャイムという楽器の素敵な演奏に酔いしれました♪25 日には職員による生演奏や Café を開店し、令和 7 年のメモリアルムービーを見ながら、季節を堪能して頂きました☆

ディアフレンズ大宮・春陽苑

ディアフレンズ大宮・春陽苑では12月25日にクリスマス会を開催しました。ディアフレンズ大宮後援会様に提供していただいた豪華なクリスマスケーキを楽しみ、午後はダンスグループ「ジャギーズ」様のダンスパフォーマンスを鑑賞しました。沢山の保護者様にもご参加いただき、利用者様、保護者様、職員で年の終わりに楽しいひと時を共有する事が出来ました。年明けの1月23日には成人を祝う会を、今年も新成人のお母様にも出席していただき開催しました。今年は鍵盤ハーモニカDuo「ジャムシャンテ様」に出演していただき、会の終わりには“世界にひとつだけの花”を、みんなで合唱しました。歌のように新成人がこれからも“世界にひとつだけの花”として素晴らしい人生を歩まれるよう心より祈っております。

【安全な介護支援に向けた取り組み】

ディアフレンズ大宮では今年度、安全な介護支援の実現の為、移乗用具・姿勢保持具としてトランスファーボード2台、入浴用ポジショニングホルダーを導入しました。昨今介護現場では、利用者を抱え上げず福祉器具を使って安全に移乗支援を行う“ノーリフトケア”が提唱されており、実際に人力でのトランスファーを完全に福祉器具におきかえた施設もあります。重度の障害がある利用者様が多いディアフレンズ大宮では、完全なノーリフトケアへの移行は簡単ではありませんが、これからも適切な福祉器具の検討・導入に努め、より介護者への負担が少なく利用者様にとってより安全で快適な支援を実現出来るように努めてまいります。

～副施設長 吉田 哲～

スイカ割り



スイカのピン
ゲームのあとは、
美味しいスイカを食す♪



シャイニングダンスの皆さんと♪

笑顔と音楽の笑顔の絶えない
素敵な時間を過ごしました！



♪車椅子ダンス♪



◎創作活動◎

おはながみをちぎって
成人を祝う会の看板づくり！



♪音楽活動♪

楽器や手拍子で
大演奏会♪



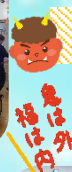
手の平で優しく
タッチして発射！！

◎射的ゲーム◎



節分

豆を投げて赤鬼と青鬼を
追い払え～！



イベント

クリスマス会 IN 大宮&春陽苑

午前はハンドベル作り、午後はダンスボランティア「ジャギーズ」の皆さんによるパフォーマンス！
春陽苑ではケンタッキーのクリスマスパーレルを囲んでクリスマスパーティーを楽しみました！



成人を祝う会

今年二十歳を迎えられた塩川悠世様の成人を祝う会を開催し、お母様とお姉様、大勢の利用者様と職員に見守られ、盛大な式となりました！



鍵盤ハーモニカ演奏
ジャムシャンテ様

春陽苑

富井様&土屋様 誕生日会

HAPPY
BIRTHDAY



ディアフレンズ真砂/地域活動支援センター

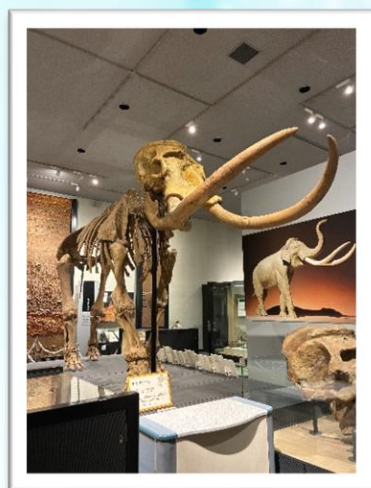
秋が短く感じ、寒い冬が長く続くように感じられる今日この頃ですが、ディアフレンズ真砂地域活動支援センターでは、日々、あたたかい交流のある、居心地の良い場所を提供することを目指しています。私たちは、10月末にディアフレンズ美浜にて開催された文化祭に参加し、コピックアートや粘土細工の招き猫、手ぬいのポーチ、革細工のしおり、レジンアートをバザーで販売しました。2月末にはこころの健康フェスティバルのバザーに参加し、そちらでも日頃の成果を発表したいと思っています。12月にはクリスマス会を開催し、職員がヤンキーとギャルに扮装して出し物をし、大いに盛り上がりました。また、11月には「ちばスポレク祭」1月には「千葉市オープンポッチャ大会」と、2つもポッチャの大会に参加してきました。結果は悔しいものとなりましたが、次回は大躍進したいところです。

普段は塗り絵や書道、クラフトバンド工作などの創作活動や、ポッチャや人生ゲーム、絵しりとりのような集団活動を楽しんでいる私たちですが、特別なイベントや外出活動はそうした日中活動とは一味違ってこれもまた楽しいものです。

今後も日々の積み重ねを大切にしながら、活動していきます。

生活支援員 ～須山 奈月～

日中の様子



時には、特別イベントで外出をします。
天候にも左右されるので当日はドキドキですが、いつもと違う光景にワクワクしながら楽しめます♪



調理活動

調理活動では、皆で協力しながら美味しい物を作ります。一つ一つの作業を丁寧にこなしながら、素晴らしい物が作れるように頑張っています

クリスマス会



Xmas会では、職員がヤンキーとギャルに
仮装して、出し物をしました!!
大いに盛り上がり、楽しい1日となりました♪



健康便り／看護課

今年の2月に入り積雪が見られる一方で、まとまった雨がなく、乾燥した日が続いています。乾燥はウイルス感染症が広がりやすい環境をつくり、インフルエンザが毎年冬に大きく流行する一因にもなっています。空気が乾燥するとウイルスが活発になり、空中を漂いやすくなるため、感染者の咳やくしゃみによる飛沫、また手指を介した接触によって感染が拡大しやすくなります。

また、乾燥は肌のバリア機能を低下させ、肌荒れや乾燥肌の原因にもなります。寒い季節は暖房の使用により、室内の湿度を40～60%に保つことが難しくなりがちです。どのように乾燥を防ぐかを意識しながら、日頃から予防に取り組んでいきましょう。

～看護主任 原 保恵～

乾燥予防



【水分摂取】

冬も夏場と同じ水分補給が必要です。体内の水分量を維持する事で、脱水と軌道粘膜の乾燥を防げます。アルコールやカフェインは、利尿作用がある為、温かい飲み物がお勧めです。
【例…毎食事、食間、入浴前後、就寝前、起床時等…】

室内の加湿



室温に適した湿度は、冬場は40～50%が推奨されます。湿度が高すぎると、カビやダニが発生しやすく、低すぎると肌や粘膜が乾燥しやすくなります。

【例…加湿器の設置、お湯や水が張ったコップなどを置く、加湿したい所に洗濯物を干す】

マスクの着用とスキンケア



【肌の保湿について】

冬のマスク内は、外気の温度が低下しても、温度は約30度。湿度は80～90%と常に高温多湿の状態にあります。マスクの中は潤っているように感じますが、長時間マスクを着用する事で肌荒れに繋がる場合もあります。マスクの着用と併せてスキンケアも同時に行いましょう。

【湯音はぬるめで】

ぬるめのお湯は、肌の水分を奪いにくくし、肌のうるおい成分の流出を防ぎます（40度を超えると体表面の保護成分である油分が取り除かれてしまいます）。また肌のバリア機能を保ち、外部の刺激から肌を守る役割を果たし、ぬるめのお湯はリラックス効果を高める事で、心身のリフレッシュにも寄与します。

花粉と乾燥について



花粉と感想は、肌や体に悪影響を及ぼし、特に花粉症の季節には肌荒れや感想が悪化しやすい状況になります。

【花粉が肌に与える影響】

①花粉皮膚炎

花粉が肌に付着すると、アレルギー反応を引き起こし、かゆみや赤み、湿疹などの症状が現れる事があります。特に乾燥肌の人は、花粉による刺激に対して敏感になりやすくなります。

②乾燥との悪循環

乾燥肌はバリア機能が低下している為、花粉や外部刺激にたいして脆弱です。これにより肌荒れが悪化し、さらに乾燥が進行するという悪循環が生じます。

【乾燥がもたらす影響】

⇒肌のバリア機能の低下

乾燥した環境では、肌の水分が失われ、バリア機能が低下します。これにより花粉やほこりなどのアレルゲンが肌に侵入しやすくなります。

⇒紫外線の影響

春は紫外線が強くなる時期でもあり、肌にさらなる刺激を与え、敏感な肌をさらに悪化させてしまいます。

【対策方法】

- ①スキンケア
- ②洗顔後のケア
- ③加湿
- ④花粉対策



お知らせ

～ 第 43 回関東甲信越地区/身体障害者施設職員研修大会発表について～

10月16日17日に、山梨県甲府市で開催された「第43回関東甲信越地区身体障害者施設職員研修大会」に参加し、今回は「当施設における栄養マネジメントの取り組みについて」を題材とした発表を行いました。私達は適切な栄養管理の為、歯科医師や嚥下チームの職員と協力して、利用者様の状況や情報を把握し、最適な食形態や食事内容を見極めていきます。現在施設で提供している食形態を定めるまでの長年の取り組み、摂食嚥下ラウンドや体重コントロールの取り組みや成果等を発表しました。また他施設の発表でも、食事等に関する同様の悩みや努力があり、栄養士と職員と情報共有する事で、解決のヒントをお聞きする貴重な機会となりました。

今後も利用者様の健康的な生活と、安全で楽しい食事提供の為、励んでいきたいと思います。

～管理栄養士 中村 萌～



～ 「NHK 歳末たすけあい」 より福祉車両の助成を受けました ～



千葉県共同募金会様を通じて、令和7年度「NHK 歳末たすけあい」助成により、ディアフレンズ美浜にダイハツの送迎用福祉車両「スローパー」が仲間入りしました。利用者様も職員も、新しい車に大満足の笑顔です。この度購入させていただいた送迎車両は、介護するうえで心強い仲間となります。安全運転をモットーにこれからも大切に使用させていただきます。

千葉県共同募金会様をはじめ、関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

～ イオンリテール株式会社様より御寄贈品をいただきました～



この度、イオンリテール株式会社様より「車椅子」「ポッチャセット」のご寄贈賜りました事、心より御礼申し上げます。

車椅子は利用者様の移動支援や、施設周辺の散歩等に使用させていただきます。また、現在毎月第一火曜日に地域貢献事業としてポッチャ練習を1階ホールにて実施していますので、ポッチャセットについては日中のレクリエーション活動の充実や地域貢献事業の際に、大切に活用させていただきたいと思います。

今後も地域の皆様にとって安心して利用できる施設づくりに努めてまいります。このたびのご厚意に、改めて深く御礼申し上げます。

～副主任 小川 駿～