

社会福祉法人 春陽会

千葉市美浜区磯辺 2-21-1

TEL:043-303-0581 mail:info@shunyoukai.or.jp

春・夏号

令和7年度

第1号

(発行日)

令和7年9月22日

# Dear Friends 通信

■ディアフレンズ美浜 ■ディアフレンズ真砂 ■ディアフレンズ大宮 ■グループホーム春陽苑



ディアフレンズ 美浜



ディアフレンズ 大宮・春陽苑

ディアフレンズ 真砂

## 行事&活動について

- ディアフレンズ美浜 入所支援 ディアフェスタ: 8月1日 (中止) オセロ大会参加、グループ外出 食育 (ハロハロ)
- 生活介護 ディアフェスタ: 8月1日 日中活動: 七夕Café&Music・園芸&クッキング・お散歩・書道
- ディアフレンズ大宮・春陽苑 生活介護 七夕の会: 7月3日 夏祭り: 7月18日 日中活動: 端午の節句・スイカ割り・感覚遊び
- ディアフレンズ真砂 地域活動支援センター 日中活動: 園芸・創作・調理 イベント外出: 葛西臨海水族館・花の美術館・幕張メッセ

今年は春頃から暑さが増し、熱中症対策を万全にし、快適に過ごせる環境作りを心掛けてきました。こまめな水分補給や、日々の食事においても夏バテ防止メニューを提供させていただいております。日中活動では、ピアノボランティアの井ノ上様と共に、音楽に合わせてさまざまな楽器で音を楽しんでおります。また、オセロ大会では見事にトロフィーを持ち帰り、皆さん嬉しそうにされていました。日頃からボランティアの西村様と切磋琢磨している成果が素晴らしい結果となりました。さらに、車いすダンスでは、皆様の中に自然と笑顔があふれる楽しいひと時を過ごしております。書道では、うちわに書いた文字は、個性豊かで風情のある作品となっていました。グループ外出では、普段行かない場所に出掛け、美味しい食べ物を楽しみながら、充実した時間を過ごしてきました。

これからは、気温差の激しい季節となります。引き続き体調管理に努めながら、皆様が元気に過ごせるようサポートしてまいります。

～副主任 立野 優也～

### グループ外出



外出先のアンデルセン公園♪  
当日は、天気も良くて最高なお出かけ日和になりました！

午前中、「きぼーる」でブラレタニウム鑑賞してから美味しいウナギで有名な八幡屋へ行ってきました。



あのコンビニで有名なスーツを再現してみました♪

### 食育



稲毛海岸へ散歩に行きました♪  
天気も良くて潮風が最高です！

外出で、イクスピアリまで行ってきました♪  
美味しいお料理に、素敵な景観に皆大満足☆

初めて吉本劇場に行ってきました。生の芸人さんのお笑いで、皆グラグラ笑いながら楽しい外出になりました！



通所生活介護では、季節を取り入れた日中活動に利用者様が参加して取り組めるよう、職員一丸となってアイデアを出し合い行っています。園芸では苗の植え替えから水やりをしてたくさん収穫したイチゴを使ってジャムを作り、味わいました。五感を使った活動は利用者様、職員共々ワクワクします!!

ゲーム・レクでは職員が手作りで製作した数々のゲームで競い合い、利用者様も真剣勝負!そのゲームも季節によって絵や電飾が変わる工夫がされています。季節ごとのカフェ&ミュージックライブ♪これを楽しみにされている利用者様も多く、音楽を聴きながら口ずさんだりうっとりしたりと、思い思いに楽しんでいます。演奏する職員も自然と熱が入り、会場全体が温かい一体感に包まれました。さらに8月にはディアフェスタも開催されました。規模は縮小されましたが演者ボランティア様の演目「ももたろう」にちなんだ「和」や「ももいろ」を取り入れて夏の一日を楽しみました。これから訪れる季節も利用者様と職員で力を合わせ、明るく楽しい活動を展開していきます!!

～主任 久徳 詔子～

### 日中活動



今年のディアフェスタのテーマは「和」。甚平やピンクのワンポイントで着飾り、後援会様によるバザーや、人形劇団体「くるりん様」の桃太郎を楽しみました♪



活動では、皆でワイワイ盛り上がり、季節感を活動に盛り込みながら、利用者様・職員一同で楽しく過ごしています♪



今年の春は、少々駆け足で過ぎ去りましたが、そんな中でも素敵な桜との出逢いがありました♪そんな桜をバックに笑顔が沢山あふれました♪

### ディアフェスタ



ピアノボランティアの井ノ上さん(上)。SAXカルテットのクィーンズの皆さん(下)。素敵な音色をありがとうございます!!



### イベント

七夕では立派な笹に、皆さん思い思いの願い事を書いて飾りました♪願い事が叶いますように☆



5月には園芸で作ったイチゴが沢山できました!!そんなイチゴを使用して、美味しいデザートを作りました。子供の日には青空に泳ぐ鯉のぼりがとっても大きくみえました☆



# ディアフレンズ大宮・春陽苑

今年の春夏も、ディアフレンズ大宮では楽しい思い出が沢山できました。5月5日の端午の節句の会では、沢山の鯉のぼりを繋げた長いトンネルにボールを転がすユニークなゲームをしました。7月3日の七夕の会は、利用者様が書いた短冊を訓練作業室に飾り、その中で職員による七夕コンサートを開催しました。7月18日は第13回大宮夏祭りを行い、午前中は宇宙がテーマの楽しいゲーム、午後は千葉ダルク様による迫力満点の琉球太鼓の演舞を鑑賞しました。今後もディアフレンズ大宮は楽しいイベントが盛り沢山です。

～副主任 初芝 洋～

GH春陽苑では、現在ご利用者様の訪問リハビリが週1～2回実施されております。普段あまり動かす機会がなかった筋肉や関節を動かしたり、歩行や立位ができる方は一緒に施設内を歩行したりと、活気ある時間を過ごされています。お誕生日会では、ご家族様をご用意くださった甘いデザートを食べながら、職員によるバスデーソングを聞いて、賑やかな時間を過ごされました。猛暑日が続いていてGHと大宮間の移動が辛い時期ですが、その道中でも暑さに負けないくらいの笑顔を見せてくださっています。

～副主任 古閑 紗世～

## 日申活動

制限時間内にすいかを倒して倒して倒しまくるッ!!

### スイカボーリング!!

水曜日のお楽しみ! 車いすダンスは輪になって踊ってじゃんけんで大盛り上がり!



みどり文庫さんによるお話の会は利用者様を巻き込んで次々と色んな世界へ連れていってくれます♪



### 【感覚あそび】



小豆・寒天・パン粉・春雨など手触りの独特な食品をボウルに用意して実際に触りました! アールグレイ、ほうじ茶、さつまいもやいちごなど美味しい匂いのする小瓶を用意して香りを楽しみ、皆さん初めての活動に興味津々でした!



【端午の節句】 鯉のぼりをフェルトで作ろう  
当日限定ゲーム  
「鯉のぼりロードゲーム」をプレイ!!



## イベント

【大宮夏祭り】 今年は宇宙がテーマ! 頭上には星が輝いていました



職員作のゲームは、ロケットやユニークなエイリアンが登場し、大盛況でした! 午後は琉球太鼓の演舞に、利用者様も職員も魅了されました♪



【お花見ドライブ】  
IN 平和公園

施設をちょっと抜け出して、そよ風を浴びながらお花見へ♪皆さんの笑顔が素敵でした!



【七夕イベント】

ハンドベル、ピアノ、カホン、歌で七夕に彩りを添えました...☆



【グループホーム春陽苑】

訪問リハビリの様子とお誕生日会の様子をお届けします♪



# ディアフレンズ真砂 地域活動支援センター

こんにちは！ディアフレンズ真砂の地域活動支援センターは、千葉市にお住まいの15歳以上の方を対象とし、精神疾患や障害を抱えている方が通っているセンターです。

日中は創作活動として、塗り絵やコピックアート、手芸、レジンアート等の様々な活動に取り組んでおり、集団活動では簡単なクッキングやポッチャなどを行っています。

活動の中でも人気が高いのが園芸活動です。メンバーさんが毎日水やりをしてくださり、苺や枝豆、ミニトマト、ナスを収穫できました。収穫した野菜は、皆さんで美味しくいただきました。秋にはじゃがいもを育てる予定です。

また、毎月の外出活動として、公共交通機関を使って出かけています。6月～8月は、千葉市花の美術館、葛西臨海水族園、さつまいも博（幕張メッセ）へ行き、8月1日のディアフェスタのバザーにも参加しました。日頃の成果を発表し、呼び込みや接客を頑張ったことで、大盛況でした。この勢いで文化祭も頑張りたいと思います。

私たちディアフレンズ真砂では、職員やメンバーの皆さんが側に寄り添いながらコミュニケーションをとることで、日常で抱えている思いを共有し、皆さんが安心して過ごせる居場所となるよう努力してまいります。

～生活支援員 須山 奈月～

## 日中活動



園芸活動では、大きくて甘い苺や、枝豆、トマトにナスと沢山の種類の野菜が収穫できました。収穫した野菜はとっても美味しく、来年にもうける園芸が楽しみです♪



## イベント

外出では、千葉市花の美術館、葛西臨海水族館、幕張メッセへお出かけしました♪  
天気にも恵まれ、楽しい1日となりました☆

創作活動では、様々な物を作成しています♪  
レジンアートや手芸、コピックアート等、皆さん一生懸命取り組んでいます



# 健康便り/看護課

8月になると、再びコロナの流行が世の中でみられました。今回の名称は“ニンバス”という種類で、特徴として、喉に強烈な痛みがでることが挙げられます。コロナは5類に分類されているとはいえ、感染力は非常に強く、家庭内での感染拡大の傾向がみられています。また、利用者様はマスクを着用し、ご自身で予防することが難しい方が沢山いらっしゃいます。これらを踏まえて感染予防対策委員会では、どのようにすれば感染予防を意識しつつ、皆様が元気に過ごせる環境を整えられるかについて話し合いました。

日常の中では、周辺地域の感染情報などに意識していただきながら、万が一ご家族様がコロナやインフルエンザに感染された場合には、利用者様の体調に応じて、ご家庭内での接触状況（マスク使用の有無やご自宅で過ごしていた状況など）についてもお知らせ下さい。また利用者様やご家族様に発熱やコロナ感染が見られた場合には、ウイルスの潜伏期間を考慮し、病院受診をしてから症状が落ち着くまでの間、ご自宅で様子を見ていただきたいと思います。

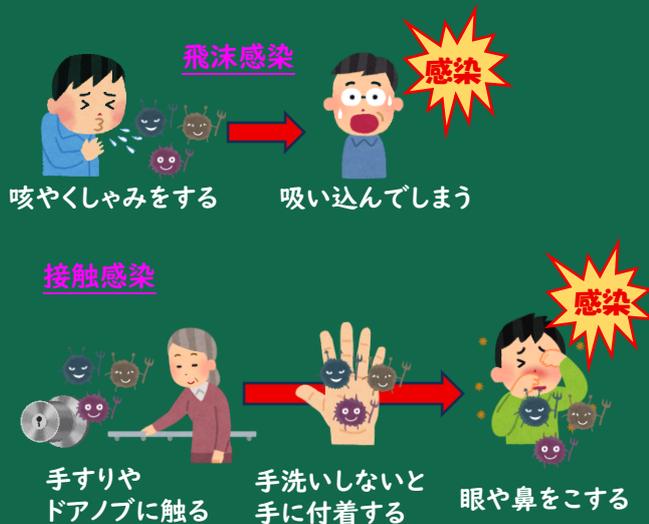
まずは、感染を「しない・させない・広げない」という思いで、職員一同も気を付けていきたいと思っております。

今年は残暑が長引くといわれており、これからの時期は厳しい猛暑疲れが出てくる頃です。皆様も、体調に気をつけながら、元気に過ごしていきましょう。

～ディアフレンズ美浜/看護課 主任 原 保恵～

## ～ インフルエンザに気をつけましょう!! ～

### インフルエンザの感染経路



### 守って防いでインフルエンザ

<p>1</p> <p>人混みや繁華街を避け、外出時にはマスクを着用しましょう。</p>	<p>2</p> <p>うがいや手洗いを日常的に行いましょう。</p>
<p>3</p> <p>十分に栄養や睡眠をとり、体力や抵抗力を高め、体調管理をしましょう。</p>	<p>4</p> <p>予防接種を受けましょう!</p>

#### 【咳エチケットとは】

- 咳・くしゃみが出たら、他の人にうつさないためにマスクを着用。
- マスクを持っていない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔を背け、1メートル以上は離れて。
- 鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨てる。
- 咳をしている人にマスクの着用をお願いする。



これからの時期は、インフルエンザにも気を付けて過ごしましょう!!



## お知らせ

### ～ 第34回千葉県身体障害者スポーツ大会入賞について ～



ディアフレンズ美浜/福祉ホームにお住いの子安啓介様が、5月11日に第34回千葉県身体障害者スポーツ大会「卓球/車椅子部門」にて金メダルを獲得しました。また9月27日・28日には、第17回全日本パラ卓球選手権大会へ出場する運びとなりました。新たな挑戦にむけて、ご活躍を応援しています!!

広報委員会 小川 清隆

### ～ 千葉県身体障害者協議会主催 第55回オセロ大会入賞について ～

令和7年6月11日(水)に【上総アカデミアホール】に行き、第55回県身協オセロ大会に参加しました。団体戦1部、参加者は佐久間様、武山様、田中様の3名で、結果は準優勝という素晴らしい結果となりました。皆様の努力と、最後まで諦めない姿勢で獲得できた準優勝でした。本当におめでとうございます。

また、職員は今年度の大会運営を担当しました。当日はボランティアの鈴木様、西村様の協力もあり、大会は無事に成功を収めることができました。ご協力ありがとうございました!!

入所支援/主任 宮本 貴夫

