社会福祉法人 春陽会　千葉市美浜区磯辺 2-21-1
TEL:043-303-0581 mail:info@shunyoukai.or.jp

Dear Friends 通信

■ディアフレンズ美浜 ■ディアフレンズ真砂 ■ディアフレンズ大宮 ■グループホーム春陽苑

秋・冬 号
令和４年度
第２号
（発行日）
令和５年３月２０日

御下賜金の拝受にあたり

ディアフレンズ美浜
施設長　中島　幸一郎

■　御下賜金を拝受しました

この度、社会福祉法人春陽会 ディアフレンズ美浜は、天皇誕生日に際して天皇陛下より御下賜金を拝受いたしました。

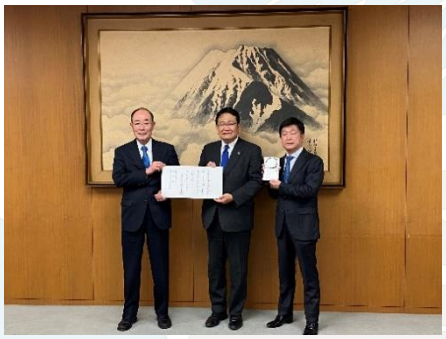
御下賜金とは、天皇誕生日に際し、天皇陛下が社会福祉事業御奨励のため、優良民間社会福祉事業施設に対し、金員を御下賜されるもので、例年、各都道府県及び各政令指定都市より各１団体に御下賜されます。

ディアフレンズ美浜は、平成１３年に千葉市肢体不自由児者父母の会が中心となって開所し、利用者が第２の我が家のようにくつろぎを感じられる場所になることを目的として、日々の日中活動、イベントなど、地域に溶け込んだ豊かな生活を送れるように支援に努めてきたことを評価いただいたものと感激しております。

これもひとえに、当施設を支えていただいた地域の皆様をはじめ、各行政機関、利用者のご家族、法人役員の皆様方のご支援であることに深く感謝申し上げます。今後はこの栄誉を自覚し、地域の社会福祉事業に貢献して参りたいと考えています。

■　御下賜金伝達式

御下賜金伝達式は、令和５年３月１日に千葉市役所で行われ、神谷市長から中島施設長へ伝達書が手渡されました。



行事＆活動について

ディアフレンズ美浜	【入　所　支　援】文化祭：11月10日　クリスマス会：12月22日　食育・イルミネーション
	【生　活　介　護】文化祭：11月10日　クリスマス会：12月23日　成人を祝う会：1月13日
ディアフレンズ大宮・春陽苑	【生　活　介　護】文化祭：10月20日　クリスマス会：12月20日
ディアフレンズ真砂	【地域活動支援センター】クリスマス会：12月23日　日中活動：園芸・革細工・調理…etc

ディアフレンズ美浜

入所支援

入所支援事業所では昨年 11 月 10 日に「アジアツアー」をテーマに文化祭を開催しました。この日のために皆でタイダイ染めの T シャツを作り、着用しました。気合いも充分！カッコよかったです！また、館内にはアジアをイメージした装飾をあちこちに施し、CA に扮した職員がアナウンスしながら各国を巡り写真を撮りました。「この場所知ってるよ」「テレビで見たことある！」など、利用者様の反応が良く、興味深くお話を聞かれる姿が印象に残っています。お昼には機内食をイメージした昼食が提供され、ツアーに花を添えました。午後は中庭で職員によるライブ演奏を行い、利用者様は２階からご観覧され、一緒に手拍子するなど笑顔あふれる１日となりました。

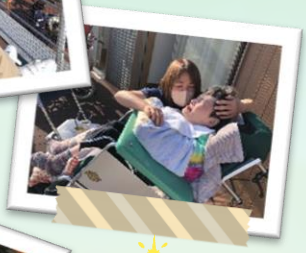
クリスマス会ではサンタさんからのプレゼントやケーキを美味しくいただきました。準備のときに皆で作った紙コップ製の小さなサンタの妖精が２階のあちこちにいて沢山写真を撮りました。お正月は書き初めなどしながらゆっくり過ごしました。ご自宅で過ごされた方も戻られたときにお家でのことを沢山お話ししてくださり、スタッフも心温まる良い年明けとなりました。

～所長　中根 淳介～

文化祭
R4.11.10

午後は通所生活介護とコラボレーション♫
ベランダから青空の下、演奏を聴きながら
素敵な時間を過ごしました☆

みんなお揃いで染めた
T シャツで記念撮影♫



SNAP SHOT！

文化祭テーマがアジアツアー!!
タイ国へ GOGO≡≡^(´Д`)ノ

Xmas 会

R4. 12. 22

皆で記念写真♡
素敵な思い出が沢山できました♪

食育では、みんなで美味しい
クリスマスケーキを作りました☆

プレゼント

ディアフレンズにサンタが
やってきました♪
沢山の笑顔であふれた
クリスマス会でした☆

中庭にはキラキラ輝く
イルミネーション☆
冬の夜空に彩りを♪

SNAP SHOT!

ディアフレンズ美浜

生活介護

今年の文化祭は「アジアツアー」というテーマで、グループごとに分かれコンダクターと共にアジアの国々の文化を学んだ後に、それにまつわるクイズに答えてもらい、最後に記念撮影を行いました。食事もいつもと違うテイストで楽しんで頂けたかなと思います。午後は音楽を聴きながらのＣａｆｅでしたが、天候も良かったので中庭で穏やかな時間を過ごせたかと思います。

クリスマス会は【クラシッククリスマス】ということで、ちょっと懐かしいバタークリームケーキ作りを皆で手分けして行いました。午後は高校生のブラスバンドの音楽を聴きながら、それぞれが好きなトッピングで飾りつけを行い、温かい飲み物と共に美味しく頂きました。最後はサンタが皆さんのところにまわって、クリスマスプレゼントを頂けました。

季節やイベントに合わせた活動を今後も行い、皆さんが少しでも楽しんで頂けたらなと思っています。

～所長　行方 佑佳～

文化祭
R4.11.10

アジアツアーの開会式
どんな旅行になるのかな？

SNAP SHOT！

ツアーコンダクターと
記念写真♪ハイチーズ☆

実際に現地の物産を
展示し、文化を感じて
いただきました♫

韓国、中国、ベトナム、シンガポールの様々な
文化を学び、チーム対抗でクイズバトルを
行いました♪

SNAP SHOT！

みんなでバタークリーム
ケーキ作り♫
とっても美味しくできました!!

Xmas 会
R4.12.23

サンタからのプレゼント☆　素敵な思い出になりました♪

ディアフレンズ大宮・春陽苑

この秋の文化祭では、『もしも体が小さくなったら!?～Welcome The Big World』をテーマに、巨大化した館内装飾と記念撮影したり、巨大ボールタイムアタック！というゲームをしたり、日常と少し変わった小人になった体験をして楽しみました。

１２月のクリスマス会では、皆でオーナメントを手作りしたり、午後には慌ててやってきたサンタクロースが忘れたクリスマスプレゼントを皆で釣って探したりして大いに盛り上がりました。コロナによる感染もなかなか収まる様子が見られませんが、感染防止対策を行い、活動や行事を通して、日常に変化をつけていくことが大事だなとつくづく感じます。行事に臨む、皆さんの反応、笑顔がいつもと違いますね！

１日も早く感染が収まり、また皆で集える日がきますように。そんな日を大宮の皆さんと共に、心まちにしています。

～大宮副施設長　清水　一憲～

文化祭
R4.10.20

文化祭のテーマ
「THE　BIG　WORLD」
不思議な世界へようこそ！！

皆でゲームバトル！！
沢山の種類のゲームに
奮闘しましたε≡≡ヘ(　´Д`)ノ

SNAP SHOT！

あら不思議♪
あんな物や、こんな物まで
おっきくなっちゃった☆

Xmas 会
R4.12.20

大宮にサンタがやってきました！！
素敵な冬の思い出になりました☆

SNAP SHOT！

ディアフレンズ真砂
地域活動支援センター

地域活動支援センターではフリースペースを活用して、日中活動や外出活動を行っています。手芸教室やコピックアート教室、革細工等、講師の方とも毎月楽しく活動するほか、月２回の調理活動をはじめ、卓球やサッカー、散歩などのスポーツも継続して取り組んでいます。また、社会福祉士の実習生の”持ち込み企画”と題してハロウィンのランタンづくりも行いました。思い思いの作品を作られ、完成後は達成感を得られたかと思います。学生さん、メンバー・スタッフにとっても充実した時間となりました。

クリスマス会については、１２月２３日（金）に行いました。スタッフによるハンドベル演奏のあと、ビンゴ大会を行い、プレゼント交換をしました。プレゼント選びにわくわくしつつ、ビンゴ大会を楽しみました。クリスマスケーキも美味しくいただきました。メンバーの発案で１２月２８日（火）には、シンプルイズベスト！な”年越しそば”を食べました。新年が良い年になるよう祈りながら、美味しくいただきました。

～副主任　井口 由美子～

日中活動

調理活動で作った、「リースちらし寿司♪
そして「年越しそば」を作りました！！
皆で美味しく味わいました☆

ハロウィンのランタン作りでは、素敵な作品ができました！！飾って光らせると、とっても綺麗です♫

Xmas 会
R4.12.23

クリスマス会では、ハンドベル演奏や、ビンゴ大会で盛り上がりました！！楽しいクリスマスになりました☆

健 康 だ よ り

★免疫力をつけよう！★

１月に入り益々、寒くなってきました。風邪やインフルエンザ＋コロナなど心配な季節です。『免疫力』が低下していると病気になりやすいと言われます。『免疫力』とは、外から体内に侵入してくるウイルスや病原菌を防ぎながら体内に発生する異常な細胞を除去するといった〝自分自身の身体を守る力〟です。

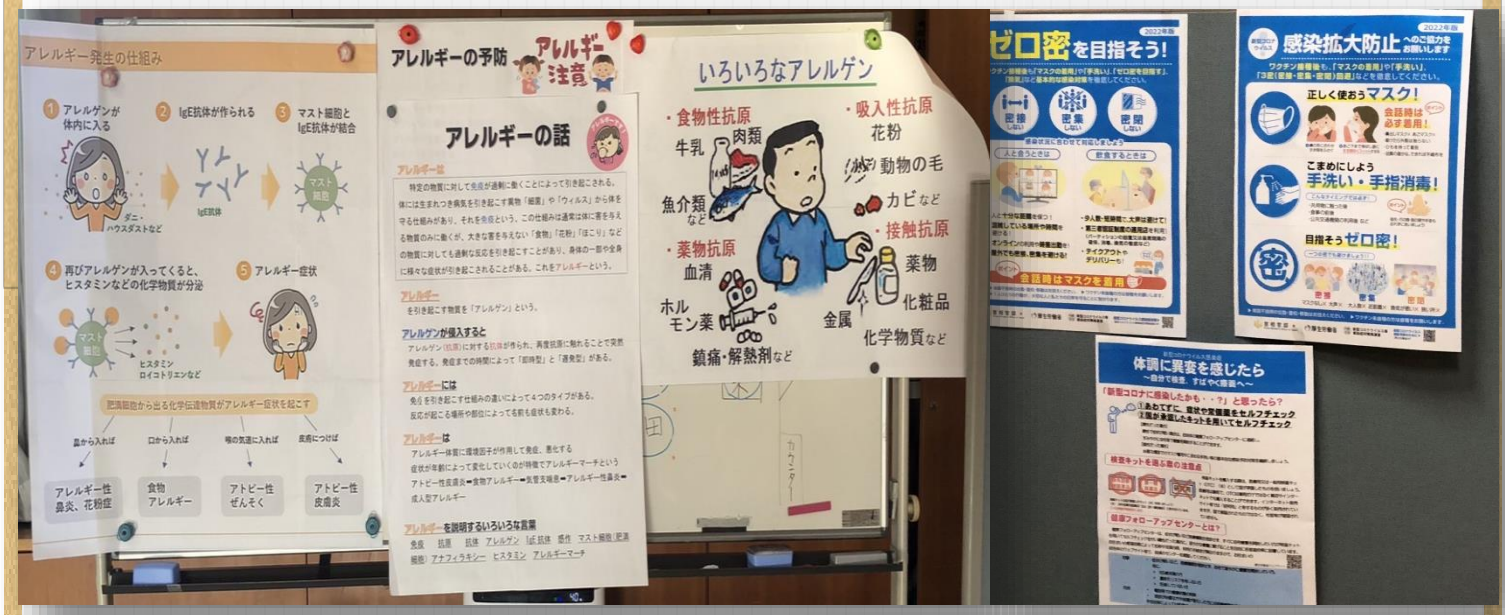
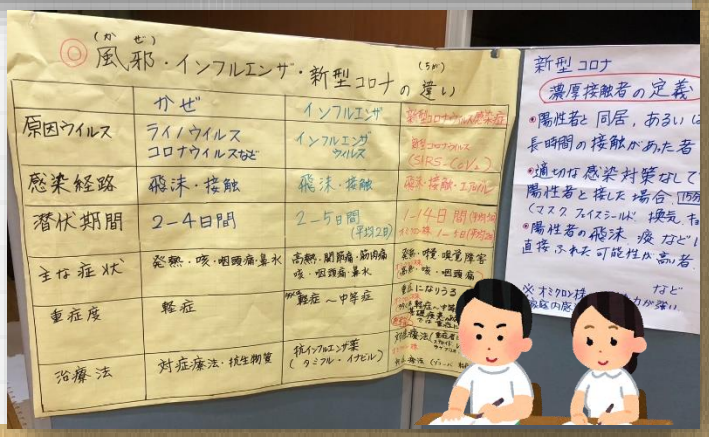
〈免疫力アップの３つのポイント　～生活習慣を見直そう～〉

①食事（バランスのとれた食事。腸内細菌を整えるための発酵食品や食物繊維を意識して摂取する。
（ヨーグルト、納豆、きのこ、海藻、甘酒、野菜、ビフィズス菌など））

②運動（ラジオ体操、ヨガ、１日８０００歩、速歩２０分、ながらスクワットやかかと上げを１日３分など）

③休養（あたたかいお風呂でゆっくり温まる。趣味などを楽しみ上手にストレス発散する。たくさん笑う。良質な睡眠をとる。）

・免疫力プラス、日頃の感染対策の持続プラス、乾燥に注意！（多めの水分摂取、加湿５０％）

誰かがやってくれるのを待つのではなく、自分自身でこの冬を乗り切りましょう!!

～看護課主任　原　保恵～