社会福祉法人 春陽会
千葉市美浜区磯辺 2-21-1
TEL:043-303-0581 mail:info@shunyoukai.or.jp

Dear Friends 通信

■ディアフレンズ美浜 ■ディアフレンズ真砂 ■ディアフレンズ大宮 ■グループホーム春陽苑

秋・冬 号
令和３年度
第２号

行事＆活動について

ディアフレンズ美浜	入所支援 11月:文化祭・食育 12月:クリスマス会・イルミネーション 日中活動:リラクゼーション
	生活介護 11月:文化祭 12月:クリスマス会 日中活動:園芸＆クッキング
ディアフレンズ大宮・春陽苑	生活介護 10月:文化祭 12月:クリスマス会 日中活動:お散歩
ディアフレンズ真砂	地域活動支援センター 12月:就労移行支援事業所説明会・クリスマス会 日中活動:サッカー・DIY

ディアフレンズ美浜

入所支援

日中の活動は、三密を避けるため地域交流スペースとＣユニットに分かれて居ましたが 12 月からは地域交流スペースで距離をとりながら一緒に活動が出来るようになりました。文化祭は、「トトロの森」がテーマでした。壁一面に紅葉したはっぱや一生懸命に塗った色とりどりのコスモスを貼り、さつきとメイのように緑のトンネルをくぐって大きなトトロに会いに行く。そんなトトロが住む森に迷い込んだような気分を味わいながら、職員扮する森の音楽隊の演奏会を楽しみました。12 月に実施したクリスマス会は「アナと雪の女王」をイメージしており、青と白がテーマカラーでした。エルサの手から放たれる氷は青と白の雪のポンポンで表し、その上を皆でカラフルに塗った雪だるまが手を繋いで歩いています。塗り絵の雪だるまはそれぞれ個性的なものができました。その他にも、週末には多目的室を利用して少人数でのリラクゼーションや、暖かい陽気の日などは中庭へ出て日光浴を行っています。

～主任～　高山 千枝子

文 化 祭
2021.11.11

トトロの森で記念撮影♪

リラクゼーション

ライトや音楽を
組み合わせて、落ち着ける空間に。

食 育
2021.11.23

みんなで食事の知識を深めましょう！

クリスマス会
2021.12.23

Merry Christmas

なりきりオラフ☆

職員によるハンドベル演奏会。
たくさん練習しました！

みんなの笑顔をパシャリ☆

Mihama illumination

恒例となりました中庭のイルミネーション☆
入所 小川職員を中心に職員できれいに飾りつけました♪

ディアフレンズ美浜　生活介護

日中活動は主なところでは創作活動や音楽、お話の会やゲームレクを中心にその他では映画鑑賞、季節の良い時期には近くの公園等へ散歩に出かけたりしました。

園芸ではクッキングと連動するよう計画して、中庭花壇で育てた苺をつかったデザート作りをし、季節のイベントに絡めた形で行いました。また、スヌーズレンでは多目的室で部屋を暗くした状態で、プロジェクターを使用し壁に映像を写しながらリラックス出来る空間を提供しています。

近いところでは文化祭は運動会をテーマとし、中庭で障害物競争や玉入れを行い利用者・職員も参加し大変盛り上がりました。午後は天気の良い中で職員の演奏ライブを温かい飲み物とデザートを食べながらちょっとしたカフェ風の空間を感じて頂きました。季節ごとの行事に触れることで皆さんが少しでも楽しんでもらえるような活動を心がけております。クリスマス会に向けては各自創作した雪の結晶やローズウインドウを飾ったり、当日はケーキを作って午後にお茶と一緒に食べたり、皆でクリスマスにちなんだ曲をハンドベル演奏しました。

～所長～　行方 佑佳

中庭で運動会、みんなで頑張りました！！　午後は職員によるライブとドリンク・デザートを楽しみました☆

みんなで育てたイチゴでケーキ作り♪

みんなで作ったケーキをペロリ♪サンタさんからプレゼントももらいました☆

ディアフレンズ大宮・春陽苑

ディアフレンズ大宮では３密を避けるため、映画鑑賞、個別のリハビリ、創作活動や散歩などを実施しています。今後は対面しない形でハンドアーチェリーやボーリングなどを行いながら、少しずつ以前のような日常の活動に戻して行きたいと思っています。

今年の文化祭のテーマは、世界一周旅行としました。大宮空港で航空券を使って搭乗手続きを行い、機長とキャビンアテンダントの案内で、様々な国の映像を観ながらクイズ大会を行いました。
クリスマス会は午前にクリスマスハーバリウムを作り、午後は「魔法のかかったプレゼント」というお話を聞きながら、サンタを助けるパズルゲームや、みんなで「ホワイトクリスマス♪」をハンドベルで演奏しました。

～副施設長～　本澤 正和

世界一周旅行をしながらクイズ大会！

天気がいい日は
お散歩を♪

みんなでハーバリウム作り☆

ハンドベル演奏やサンタを助けるゲームで盛り上がりました！

ディアフレンズ真砂
地域活動支援センター

　真砂は感染対策にご協力いただきながら、さまざまな活動を行っています。プログラムは月に1 度のミーティングでメンバーから意見をもらい、翌月の予定に反映しています。最近は近隣の公園でサッカーをすることが多く、先日組立式のフットサルゴールを購入しました。

　また、12 月 13 日(月)は就労移行支援事業所ウェルビー千葉の方々にご来所いただき、事業所説明会を開催しました。就労系サービスについてメンバー、職員も理解を深めることができました。

　その他、短時間でしたが花の美術館への外出や、クリスマス会を行いました。クリスマス会ではビンゴ大会、プレゼント交換やケーキを食べ、楽しい時間となりました。

～副主任～　井口 由美子

組み立て式のゴールでサッカー！

就労移行支援事業所説明会。色々なお話を伺いました。

花の森美術館。久しぶりの外出でした。

稲毛の浜公園へ散歩♪

本立て作り

みんなで協力して作りました！

クリスマス会では
ビンゴ大会などで
盛り上がりました♪

健 康 だ よ り

健康教室を『感染について』を題材として11月に開催し、コロナウィルスやインフルエンザなどの特徴や感染予防について、利用者や職員に気をつけることを説明して再確認しました。

入所支援では、コロナウィルスの市内での感染が11月末で落ち着いている状況を踏まえて、12月から全ユニット合同の日中活動を再開しました。

今後、感染力が強いといわれているオミクロン株の動向が心配ですが、油断せず基本的な感染防止対策をしっかりと続けていきましょう!!

～看護課 主任～ 原 保恵

適切な マスク 着用

マスクは鼻に隙間なく付ける
できれば不織布マスクが望ましい

こまめな 手洗い ・消毒

共用物に触った後、食事の前後、
公共交通機関の利用後などは必ず

「密」の回避

人と人との距離は十分に保って
会話はできるだけ短く。大声を避
けて今まで以上に換気を

健康教室で使用した資料です

	ノロウィルス	ロタウィルス	インフルエンザ	RSウィルス	溶連菌	手足口病
流行時期	初冬から12月頃に一度ピーク。その後3~4月にもう一つなだらかなピーク		11月下旬から12月上旬ごろに始まり、1~3月頃にピーク 4~5月にかけて減少	11~1月の冬期にピーク	11~4月にかけて流行がみられる。	夏に流行するが最近は冬でもみられる。
主な症状	吐き気 嘔吐(下痢) 腹痛	嘔吐(下痢) 発熱	突然の高熱、だるさ、関節痛、のどの痛み、咳	軽い鼻かぜから細気管支・肺炎など症状は様々	突然の発熱 強いのどの痛み 腫れ	口内炎 手のひらや足裏などに発疹・水ぶくれができる
感染経路	汚染した食品を食べる 人から人への接触感染 吐物が乾燥しウィルスが舞い上がる。これを吸引する 空気感染		咳やくしゃみによる飛沫感染 飛沫が手や物品に付着し、そこから間接的な接触感染			
予防方法	うがい・手洗い・マスク・換気・密を避ける					