

ディアフレンズ真砂 2020年3月活動予定表

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
午前	休み	書道/ペン習字	大人の塗り絵	プラ板工作	箸置きづくり	ちぎり絵	休み
午後		ゲーム (トランプ・ウノ等)	バトミントン等 (体育館/半面)	ポッチャ in千葉市療育センター	絵しりとり	ミーティング	
	8	9	10	11	12	13	14
午前	休み	大人の塗り絵	手芸 (小林講師) 	プラ板工作	ペーパークラフト	調理 (料理実習室) 	休み
午後		ポッチャ (事業所内)	バトミントン等 (体育館/半面)	カラオケ	卓球	ゲーム (トランプ・ウノ等)	
	15	16	17	18	19	20	21
午前	休み	書道/ペン習字	ちぎり絵	箸置きづくり	大人の塗り絵	コピックアート (山崎講師)	休み
午後		絵しりとり	卓球	ゲーム (トランプ・ウノ等)	ポッチャ (事業所内)	合唱 (音楽室)	
	22	23	24	25	26	27	28
午前	休み	大人の塗り絵	手芸 (小林講師) 	お花見候補日①	プラ板工作	調理 (料理実習室) 	休み
午後		ポッチャ (事業所内)	カラオケ	自由活動	卓球	ゲーム (トランプ・ウノ等)	
	29	30	31				
午前	休み	お花見候補日②	箸置きづくり	<ul style="list-style-type: none"> 卓球、バドミントン等の参加は運動靴、汗拭きタオルをご用意ください プログラム内容は変更になることがあります。 他利用者に迷惑にならない趣味を行うことができます 調理、外出、コピックアートの参加は前日までにお知らせください。 			
午後		自由活動	ゲーム (トランプ・ウノ等)				