

ディアフレンズ真砂 2020年2月活動予定表

	日	月	火	水	木	金	土
午前	<ul style="list-style-type: none"> 卓球、バドミントン等の参加は運動靴、汗拭きタオルをご用意ください プログラム内容は変更になることがあります。 他利用者に迷惑にならない趣味を行うことができます 調理、外出、コピックアートの参加は前日までにお知らせください。 						1
午後							休み
	2	3	4	5	6	7	8
午前	休み	ちぎり絵	プラ板工作	大人の塗り絵	箸置きづくり	調理 (料理実習室) 	休み
午後		ポッチャ (事業所内)	卓球	バドミントン等 (体育館/片面)	カラオケ	ゲーム (トランプ・ウノ等)	
	9	10	11	12	13	14	15
午前	休み	箸置きづくり	手芸 (小林講師) 	自由活動	大人の塗り絵	箸置きづくり	休み
午後		絵しりとり	カラオケ	茶話会 ケーキを食べよう 参加費：500円	ゲーム (トランプ・ウノ等)	合唱 (音楽室)	
	16	17	18	19	20	21	22
午前	休み	書道・ペン習字	ちぎり絵	大人の塗り絵	プラ板工作	コピックアート (山崎講師)	休み
午後		ゲーム (トランプ・ウノ等)	卓球	バドミントン等 (体育館/片面)	カラオケ	ポッチャ (事業所内)	
	23	24	25	26	27	28	29
午前	休み	大人の塗り絵	手芸 (小林講師) 	調理 (料理実習室) 	箸置きづくり	自由活動	休み
午後		絵しりとり	ポッチャ (事業所内)	ゲーム (トランプ・ウノ等)	卓球	カラオケアーサー 稲毛海岸店 ※要予約	