

地域活動支援センター ディアフレンズ真砂 平成31年2月活動予定表

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前	<ul style="list-style-type: none"> 卓球、バドミントン等の参加は運動靴、汗拭きタオルをご用意ください。 プログラム内容は変更になることがあります。 他利用者に迷惑にならない趣味を行うことができます。 調理、外出、コピックアートの参加は前日までにお知らせください。 調理活動参加の際は、エプロン、三角巾、参加費をご持参ください。 活動に必要な道具は揃っています。 					ちぎり絵	休み
午後						ミーティング	
	3	4	5	6	7	8	9
午前	休み	書道/ペン習字	ちぎり絵	大人の塗り絵	箸置きづくり	調理 (料理実習室) 	休み
午後		ポッチャ in磯辺スポーツ	ゲーム (トランプ・ウノ 等)	カラオケ	卓球	ゲーム (トランプ・ウノ等)	
	10	11	12	13	14	15	16
午前	休み	大人の塗り絵	手芸 (小林講師) 	ちぎり絵	お菓子づくり 	コピックアート (山崎講師)	休み
午後		ポッチャ (事業所内)	バドミントン等 (体育館/半面)	ポッチャ (事業所内)	茶話会	カラオケ	
	17	18	19	20	21	22	23
午前	休み	書道/ペン習字	箸置きづくり	ちぎり絵	折り紙	大人の塗り絵	休み
午後		ポッチャ in磯辺スポーツ	バドミントン等 (体育館/半面)	挑戦★ダンス (多目的室)	ゲーム (トランプ・ウノ等)	合唱 (音楽室)	
	24	25	26	27	28		
午前	休み	箸置きづくり	手芸 (小林講師) 	調理 (料理実習室) 	大人の塗り絵		
午後		卓球	カラオケ	ゲーム (トランプ・ウノ等)	ポッチャ (事業所内)		