





# 地域活動支援センター **ディアフレンズ真砂** 平成30年11月活動予定表

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前	休み	<ul style="list-style-type: none"> <li>卓球、バドミントン等の参加は運動靴、汗拭きタオルをご用意ください。</li> <li>プログラム内容は変更になることがあります。</li> <li>他利用者に迷惑にならない趣味を行うことができます。</li> <li>調理、外出、コピックアートの参加は前日までにお知らせください。</li> <li>調理活動参加の際は、エプロン、三角巾、参加費をご持参ください。</li> <li>活動に必要な道具は揃っています。</li> </ul>			大人の塗り絵	ディアフレンズ美浜文化祭 9:30出発 ※要予約	休み
午後		ミーティング					
	4	5	6	7	8	9	10
午前	休み	書道/ペン習字	大人の塗り絵	箸置きづくり	折り紙	調理 (料理実習室) 	休み
午後		ポッチャ in磯辺スポーツ	バドミントン等 (体育館/半面)	カラオケ	散歩	ゲーム (トランプ・ウノ等)	
	11	12	13	14	15	16	17
午前	休み	切手整理活動	手芸 (小林講師) 	そばを食べに行こう ① ※5名まで	箸置きづくり	コピックアート (山崎講師)	休み
午後		卓球	ゲーム (トランプ・ウノ等)	バドミントン等 (体育館/半面)	ポッチャ (事業所内)	合唱 (音楽室)	
	18	19	20	21	22	23	24
午前	休み	大人の塗り絵	ちぎり絵	箸置きづくり	調理 (料理実習室) 	折り紙	休み
午後		ポッチャ in磯辺スポーツ	散歩	ポッチャ (事業所内)	ゲーム (トランプ・ウノ等)	カラオケ	
	25	26	27	28	29	30	1
午前	休み	書道/ペン習字	手芸 (小林講師) 	そばを食べに行こう ② ※5名まで	箸置きづくり	箸置きづくり	休み
午後		卓球	カラオケ	ゲーム (トランプ・ウノ等)	散歩	ポッチャ (事業所内)	