

地域活動支援センター-ディアフレンズ真砂 平成30年9月活動予定表

	日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7	8
午前	<ul style="list-style-type: none"> 卓球、バドミントン等参加の際は運動靴、汗拭きタオルをご用意ください。 プログラム内容は変更になることがあります。 他利用者に迷惑にならない趣味を行うことができます 調理、外出、コピックアートの参加は前日までにお知らせください。 調理活動参加の際はエプロン、三角巾、参加費をご持参ください。 活動に必要な道具は揃っています。 						
午後							休み
午前	休み	切手整理活動	箸置きづくり	ちぎり絵	大人の塗り絵	調理 (料理実習室) 	休み
午後		ポッチャ in磯辺スポーツ	ミーティング	カラオケ	卓球	ゲーム (トランプ・ウノ等)	
午前	9	10	11	12	13	14	15
午後	休み	書道/ペン習字	手芸 (小林講師) 	箸置きづくり	折り紙	大人の塗り絵	休み
午後		卓球	ポッチャ (事業所内)	ゲーム (トランプ・ウノ等)	パターゴルフ	カラオケ	
午前	16	17/敬老の日	18	19	20	21	22
午後	休み	紙すき	看板づくり	たこやきパーティー 11:00スタート!	箸置きづくり	コピックアート (山崎講師)	休み
午後		ポッチャ (事業所内)	卓球	カラオケ	ゲーム (トランプ・ウノ等)	合唱 (音楽室)	
午前	23/30	24	25	26	27	28	29
午後	休み	箸置きづくり	手芸 (小林講師) 	<ul style="list-style-type: none"> 調理(料理実習室)  ディライトフルフェスタ(見学) 	折り紙	ららぽーと 東京ベイ ※要予約	休み
午後		カラオケ	バドミントン等 (体育館/片面)	<ul style="list-style-type: none"> ゲーム ディライトフルフェスタ(見学) 	パターゴルフ		