

地域活動支援センター ディアフレンズ真砂 平成30年8月活動予定表

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前	<ul style="list-style-type: none"> 卓球、バドミントン等参加の際は運動靴、汗拭きタオルをご用意ください。 プログラム内容は変更になることがあります。 他利用者に迷惑にならない趣味を行うことができます 調理、外出、コピックアートの参加は前日までにお知らせください。 調理活動参加の際はエプロン、三角巾、参加費をご持参ください。 活動に必要な道具は揃っています。 			ちぎり絵	箸置きづくり	ディアフエスタ inディアフレンズ美浜 ※要予約	休み
午後				ミーティング	ポッチャ (事業所内)		
	5	6	7	8	9	10	11
午前	休み	切手整理活動	箸置きづくり	紙すき	プラ板アクセサリー	調理 (料理実習室) 	休み
午後		ポッチャ in磯辺スポーツ	ゲーム (トランプ・ウノ等)	卓球	カラオケ	ゲーム (トランプ・ウノ等)	
	12	13	14	15	16	17	18
午前	休み	書道/ペン習字	手芸 (小林講師) 	箸置きづくり	ちぎり絵	コピックアート (山崎講師)	休み
午後		手作り パターゴルフ	卓球	ポッチャ (事業所内)	ゲーム (トランプ・ウノ等)	カラオケ	
	19	20	21	22	23	24	25
午前	休み	切手整理活動	看板づくり	調理 (料理実習室) 	プラ板アクセサリー	箸置きづくり	休み
午後		ポッチャ in磯辺スポーツ	卓球	ゲーム (トランプ・ウノ等)	手作り パターゴルフ	合唱 (音楽室)	
	26	27	28	29	30	31	
午前	休み	書道/ペン習字	手芸 (小林講師) 	箸置きづくり	ちぎり絵	紙すき	
午後		ゲーム (トランプ・ウノ等)	カラオケ	バドミントン等 (体育館/片面)	卓球	カキ氷 参加費：200円	