

地域活動支援センター **ディアフレンズ真砂** 平成30年5月活動予定表

	日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
午前			箸置きづくり	切手整理活動	紙すき	ちぎり絵	休み
午後			ゲーム (トランプ・ウノ等)	バドミントン等 (体育館/半面)	ポッチャ (事業所内)	ミーティング	
	6	7	8	9	10	11	12
午前	休み	書道/ペン習字	手芸 (小林講師) 	ちぎり絵	箸置きづくり	調理 (料理実習室) 	休み
午後		ポッチャ in磯辺スポーツ	卓球	カラオケ	散歩	ゲーム (トランプ・ウノ等)	
	13	14	15	16	17	18	19
午前	休み	切手整理活動	箸置きづくり	ちぎり絵	調理 (料理実習室) 	コピックアート (山崎講師)	休み
午後		ゲーム (トランプ・ウノ等)	ポッチャ (事業所内)	散歩	ゲーム (トランプ・ウノ等)	卓球	
	20	21	22	23	24	25	26
午前	休み	書道/ペン習字	手芸 (小林講師) 	書道/ペン習字	箸置きづくり	ちぎり絵	休み
午後		ポッチャ in磯辺スポーツ	カラオケ	バドミントン等 (体育館/半面)	散歩	合唱 (音楽室)	
	27	28	29	30	31		
午前	休み	切手整理活動	箸置きづくり	ちぎり絵	書道/ペン習字	<ul style="list-style-type: none"> 卓球、バドミントン等参加の際は運動靴、汗拭きタオルをご用意ください。 プログラム内容は変更になることがあります。 他利用者に迷惑にならない趣味を行うことができます。 調理、外出、コピックアートの参加は前日までにお知らせください。 調理活動参加の際はエプロン・三角巾、参加費をお持ちください。 活動に必要な道具は揃っています。 	
午後		ゲーム (トランプ・ウノ等)	ボウリング in稲毛ヤングボウル	バドミントン等 (体育館/半面)	卓球		