

地域活動支援センター ディアフレンズ真砂 平成30年4月活動予定表

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
午前	休み	書道/ペン習字	ちぎり絵	箸置きづくり	切手整理活動	コピックアート (山崎講師)	休み
午後		ポッチャ in磯辺スポーツ	バドミントン等 (体育館/半面)	カラオケ	卓球	ゲーム (トランプ・ウノ 等)	
	8	9	10	11	12	13	14
午前	休み	箸置きづくり	手芸 (小林講師) 	調理 (料理実習室) 	ちぎり絵	お菓子づくり 	休み
午後		卓球	カラオケ	ゲーム (トランプ・ウノ等)	ポッチャ (事業所内)	茶話会	
	15	16	17	18	19	20	21
午前	休み	書道/ペン習字	紙すき	ちぎり絵	箸置きづくり	箸置きづくり	休み
午後		ポッチャ in磯辺スポーツ	バドミントン等 (体育館/半面)	ゲーム (トランプ・ウノ等)	散歩	合唱 (音楽室)	
	22	23	24	25	26	27	28
午前	休み	切手整理活動	手芸 (小林講師) 	箸置きづくり	紙すき	調理 (料理実習室) 	休み
午後		卓球	散歩	カラオケ	ポッチャ (事業所内)	ゲーム (トランプ・ウノ等)	
	29	30	<ul style="list-style-type: none"> ・卓球、バドミントン等参加の際は運動靴、汗拭きタオルをご用意ください。 ・プログラム内容は変更になることがあります。 ・他の利用者の迷惑にならない趣味(編み物、読書等)を行うことができます。 ・調理活動、外出活動、コピックアートの参加の有無は前日までにお知らせください。 ・調理活動参加の際は、エプロン・三角巾、参加費をお持ちください。 ・活動に必要な道具は揃っています。 				
午前	休み	書道/ペン習字					
午後		卓球					

